

- [Najnovije](#)
- [Vesti](#)
- [Showbiz](#)
- [Sport](#)
- [Viralno](#)
- [Lifestyle](#)
- [Svet](#)
- [Glossy](#)



**ESPRESO**

[Najnovije vesti](#)  
[Vesti](#)

- [Politika](#)
- [Društvo](#)
- [Hronika](#)



ADVERTISEMENT

- [Holivud](#)
- [Kviz](#)

#### [Sport](#)

- [Fudbal](#)
- [Košarka](#)
- [Tenis](#)
- [Ostali sportovi](#)
- [Navijači](#)
- [Showtime](#)

#### [Viralno](#)

- [Bizar](#)
- [Svaštara](#)
- [Tiktok](#)

#### [Lifestyle](#)

- [Život](#)
- [Stil](#)
- [Ljubav](#)
- [Zdravlje](#)
- [Hi-Tech](#)
- [Kultura](#)

#### [Svet](#)

- [Planeta](#)
- [Globalno zagrevanje](#)
- [Hrvatska](#)
- [BiH](#)
- [Crna Gora](#)
- [Makedonija](#)
- [Auto](#)

#### [Glossy](#)

## ŽIVOT

- [Život](#)
- [Stil](#)
- [Ljubav](#)
- [Zdravlje](#)
- [Hi-Tech](#)
- [Kultura](#)



A D V E R T I S E M E N T



Narcis, Foto: Profimedia

## NEVEROVATNO

### **STRUČNJAK OTKRIO 3 NAJVEĆE ODLIKE NARCISODNIH OSOBA: Ukoliko primetite BAR JEDNU od ovih, BEŽITE glavom bez obzira**

Vaknin je autor jedne od prvih knjiga koja se detaljno bavi narcizmom kao poremećajem "Malignant Self Love: Narcissism Revisited", a takode je sakupio najveću svetsku bazu podataka o narcisima koja se danas koristi širom sveta u različitim studijama.



A D V E R T I S E M E N T

O



A D V E R T I S E M E N T



A D V E R T I S E M E N T

09:25h

Tatjana Maksić



40



Svetski poznati doktor psihologije dr. Sem Vaknin (61) iz Izraela nedavno je otkrio kako zapravo izgleda romantična [veza](#) sa osobom koja ima narcisoidni poremećaj ličnosti. Kako ovaj profesor i sam ima tu dijagnozu - teško da neko može da ponudi bolje objašnjenje od njega. Vaknin je autor jedne od prvih knjiga koja se detaljno bavi narcizmom kao poremećajem "Malignant Self Love: Narcissism Revisited", a takođe je sakupio najveću svetsku bazu podataka o narcisima koja se danas koristi širom sveta u različitim studijama.

Ovaj psiholog jednom prilikom je u ekskluzivnom intervjuu za "Femail" otkrio šta je to što podstiče narcisoidno ponašanje, ali upozorava i da se taj termin sada preterano koristi na društvenim mrežama. Vaknin je istakao da se narcisoidni poremećaj javlja kod oba pola i da je to "dete zarobljeno u telu odrasle osobe" koje ima problema sa svojom majkom.

MOGLO BI VAS ZANIMATI

ADVERTISEMENT





**BILJANI JE PROMAJA UNIŠTILA ŽIVOT! Ušla sam u kupatilo i videla šok prizor! A onda su mi doktori saopštili STRAŠNU ISTINU! (VIDEO)**



**GOLMAN SE SAMO POMERIO I PUSTIO DA LOPTA UĐE U GOL: Svi su ostali u šoku kad su videli šta radi, a evo zašto se sklonio (VIDEO)**

N  
pt

ADVERTISEMENT





foto: Profimedia

"To može da se odnosi na situacije kada se dete ponaša kao roditelj ili kada im se ne dozvoli da se prirodno odvoje od njih kao što bi deca trebalo da se odvoje. Oni mogu da idealizuju ili da koriste dete kako bi zadovoljili svoje potrebe, odnosno kada dete postane produžetak roditelja i nije im dozvoljeno da postanu sopstvene individue. Ovo stvara bes, depresiju i tugu kod deteta. Dete žali jer ga ne vidi sebičan ili depresivan roditelj i oseća se iscrpljeno i ugušeno. Dakle, kada se neko sa narcisoidnim poremećajem ličnosti upusti u stvaran svet, on je grandiozan, kao malo dete, ali nema nijedan od mehanizama za suočavanje sa tim. To je kao dvogodišnjak sa pištoljem. Kada traže intimnog partnera, oni nastoje da se odvoje od majčinke figure, otuda se često viđaju faze idealizacije, obezvređivanja, odbacivanja", objašnjava on.

"Majka je idealna, pa i partnera idealizuje na isti način. Partner je prazan oblik, koji treba da se pretvori u majku. On mora da odraste da bi bio sa partnerom, da sazri. Oni moraju da završe ovaj nedovršeni proces, ali on to ne može da uradi sa pravom majkom, pa pretvara svoju partnerku u majku, kako bi mogao da ponovi nedovršeni posao. On ili ona treba da degradiraju partnera da bi se odvojili od majke, tako da narcis onda nastavlja da vas uništava. Stalno govorim majka, a ne otac. Problemi sa ocem takođe postoje kod oba pola, ali postati individua, to je vezano za majku. Dakle, oni žele da slome partnera i odvoje se od majke, tako što odbacuju partnera", dodao je.



ADVERTISEMENT





foto: Profimedia

## NARCISIMA NE ZNAČITE NIŠTA

Uprkos onome što samozvani stručnjaci tvrde, [narcis](#) nije izbirljiv u tome ko je njihov partner - oni su jednostavno tu, slično kao internet provajder.

Potrebna su im četiri faktora: seks, snadbevanje, bezbednost i usluge. Ako ispunjavate bar dva od ova četiri faktora, proći ćete. Jedan od najopasnijih koncepata je da ste "nekako posebni" ili "talentovani" jer vas je izabrao narcis.

Vaše nade, snovi i figura ne znače ništa - mogli biste da budete besni psihopata ili serijski ubica, narcis će ići na vas sve dok sve voljni i sposobni da obezbedite dva od četiri pomenuta faktora. Vi ste za njih jednostavno ništa - nije ih briga. Vi ste zamenjivi izvor snadbevanja.

## VIDE VAS KAO SLABU OSOBU

Oni tačno znaju šta rade i mogu da ostanu sa vama godinama, idealizujući vas i obezvređujući iznova i iznova. Sve dok im dajete najmanje dva od četiri faktora, nije važno ko ste, sve dok im pružite to. Počinje ljubavnim bombama, što je mnogima poznato, a zatim prelazi u fazu zajedničke fantazije u kojoj žrtva i narcis čestitaju jedno drugom što su tako posebni. To je opojno za žrtvu - vidite sebe onakvim kakvim se nikada ranije niste videli, a to može da izazove zavisnost.

[Neki ljudi čak žele da ostanu sa narcisom iz tog razloga, a drugi žele da im pomognu, videći to izgubljeno dete u njemu.](#) Ali ispod toga nema ničega, nema empatije. Onda se desi devalvacija, propadanje, i toga je narcis takođe svestan, oni to moraju da urade kao deo svog mentalnog procesa. Dok je ta faza poražavajuća za žrtvu, vaše emocije ne izazivaju nikakvu empatiju kod narcisa, kao što bi to bio slučaj kod normalne osobe.

Zapravo, dr Vankin akcentuje da kada ste emotivni, narcisi gledaju na vas kao na "slabe" i to ostavlja loš utisak na osobe sa narcisoidnim poremećajem: "Narcis oseća da ako ste vi slabi i emotivni, onda su i oni, čak i onda kada su namerno izazvali da budete takvi".



A D V E R T I S E M E N T



foto: Profimedia

### LAKO ĆE VAS ZAMENITI NEKIM DRUGIM

Na svojim video snimcima na Jutjubu, na kojima ga prati na hiljade ljudi, dr Vankin objašnjava kako je jedini način da se nosite sa nekim ko ima ovu dijagnozu "bez kontakta". To je zato što oni mogu da pokušaju da vas vrte kada vas odbace i da vas ponovo idealizuju iznova ako im je potrebna zaliha. Nije retkost da narcis pokuša da vas privuče nazad sebi kada vas jednom odbaci. Ovo može da bude putem SMSa-, pozivima ili drugim oblicima ljubavnog "bombardovanja".

"Čim završe sa tobom, naći će nekog drugog. Malo je važno ko je ta osoba, oni su samo zaliha koju treba potrošiti, ništa više. To ne znači da su bolji od vas, oni su samo oblik, ništa, praznina koju treba popuniti traumom", kaže psiholog.

Međutim, dr. Vankin jasno stavlja do znanja da postoji razlika između sociopate i narcisa, koji se često brkaju na Internet forumima gde žrtve razmenjuju iskustva:

"Narcisima su potrebni ljudi, potrebno im je da budu opskrbljeni. Sociopatama ne, njima ne treba niko osim sebe. Njihovi intimni partneri su samo igračke".

### NE PROPUSTITE



**[ZBOG UDATE ŽENE KOJU JE VOLEO PROMENIO ŽIVOT IZ KORENA: Nije mogao da ima ovo, pa je zato živeo sa VELIKOM TUGOM](#)**



A D V E R T I S E M E N T



**JEDNU STVAR NE SMETE DA PITATE SVOG PARTNERA: Ruski psiholog objasnio FORMULU srećnog braka, žene će pobesneti**



**EMOCIONALNO STE ZDRAVI SAMO AKO IMATE OVE 4 OSOBINE: Evo zbog čega NISTE SABRANI, dobro OBRATITE PAŽNJU**

02:34

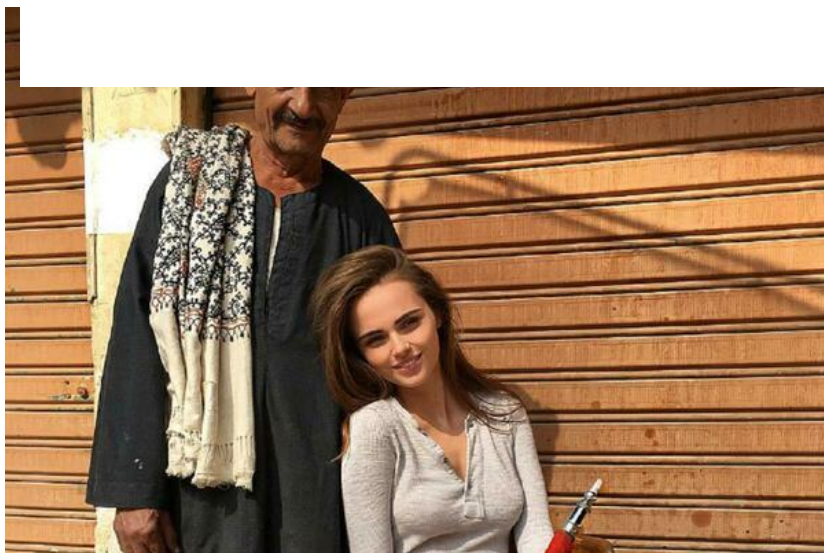
**Psiholog objašnjava šta je najbitnije za sprečavanje sociopatskog ponašanja**

(E

A D V E R T I S E M E N T

U  
V

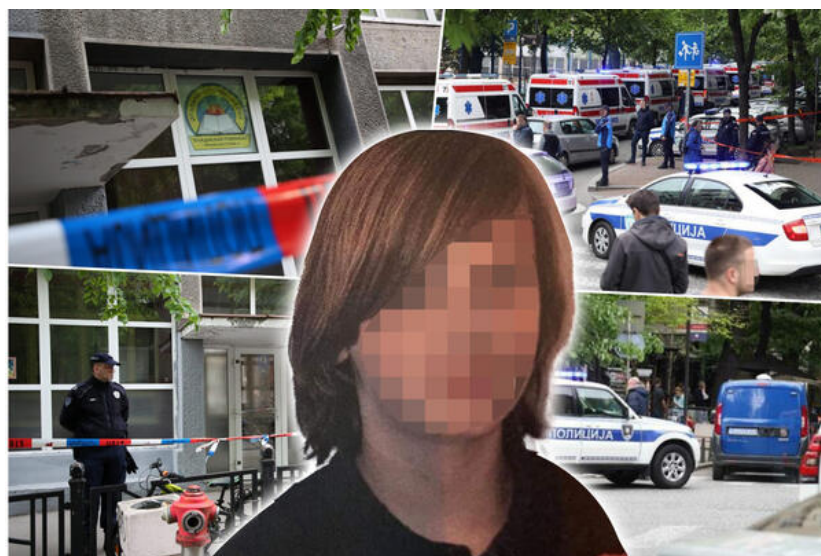




**KSENIJA SE UDALA ZA 36 GODINA STARIJEG EGIPĆANINA, PA MU RODILA ČERKU: Nije ni slutila šta će je posle toga snaći**



**"SILOVALI SU ME I DROGIRALI 48 SATI, GLEDALA SAM KAKO SE REĐAJU JEDAN ZA DRUGIM": Ovo su posledice Danijelinog sunovrata**





**NIKADA IH NISAM PREŽALIO: Mlađem sinu otkrili su šizofreniju mesec dana pre ženine smrti! Bez starijeg sam ostao pre tri godine...**



**OTVORILI SVADBENI POKLON DEVET GODINA POSLE VENČANJA: Ono što su našli u kovrti ZUVEK im je promenilo život (FOTO)**





**TRENIRAO UZ SRPSKE NARODNJAKE I NIJE HTEO DA SE DRUŽI SA HRVATIMA! Čuveni NBA čarobnjak UMRO je od onoga čega se NAJVIŠE PLAŠIO!**



**VITA KUPIO PARČE ZEMLJE ZA 1.900 I POČEO DA ZIDA To kuća?! Komšije se podsmevale pa pojele od muke kad su čule KOŠTALA 17.000 EVRA**



## VIDEO ZVEŠTA



TAKO MI I TREBA KAD SAM U VEZI SA SELJAČINOM! Beograđanka prsla usred žurke - IZBLAMIRAO me pred celim društvom, svi su se SMEJALI



T/

A D V E R T I S E M E N T





**TAKO MI I TREBA KAD SAM U VEZI SA SELJAČINOM: Za rođendan me IZBLAMIRAO kao niko, celo društvo se SMEJALO**



**SAD NA PRAGU BESPOVRATNOG URUŠAVANJA KREDITNOG REJTINGA? Stiglo upozorenje, moguć uticaj na sve vrste dugova**



A D V E R T I S E M E N T





ZANIMLJIVO OTKRIĆE NAUČNIKA DA SE SMANJE ZAGAĐENJE I UPOTREBA VODE: Da li je kafa bez zrna dobro rešenje?



GRUZIJA PRED VRATIMA EVROPE: EK dala zeleno svetlo za status kandidata, čeka se decembar i konačna odluka lidera



A D V E R T I S E M E N T



ENERGIJA BUDUĆNOSTI: Utisci sa konferencije Energy Week Western Balkans 2023



NEMA OBLASTI U KOJOJ JE ZABELEŽENO NAZADOVANJE SRBIJE: Brnabić i Žiofre ocenili izveštaj Evropske komisije



A D V E R T I S E M E N T



MEĐUNARODNI MONETARNI FOND UPOZORAVA EVROPU: Rano se proslavlja pad inflacije, cena toga bi mogla biti bolno visoka



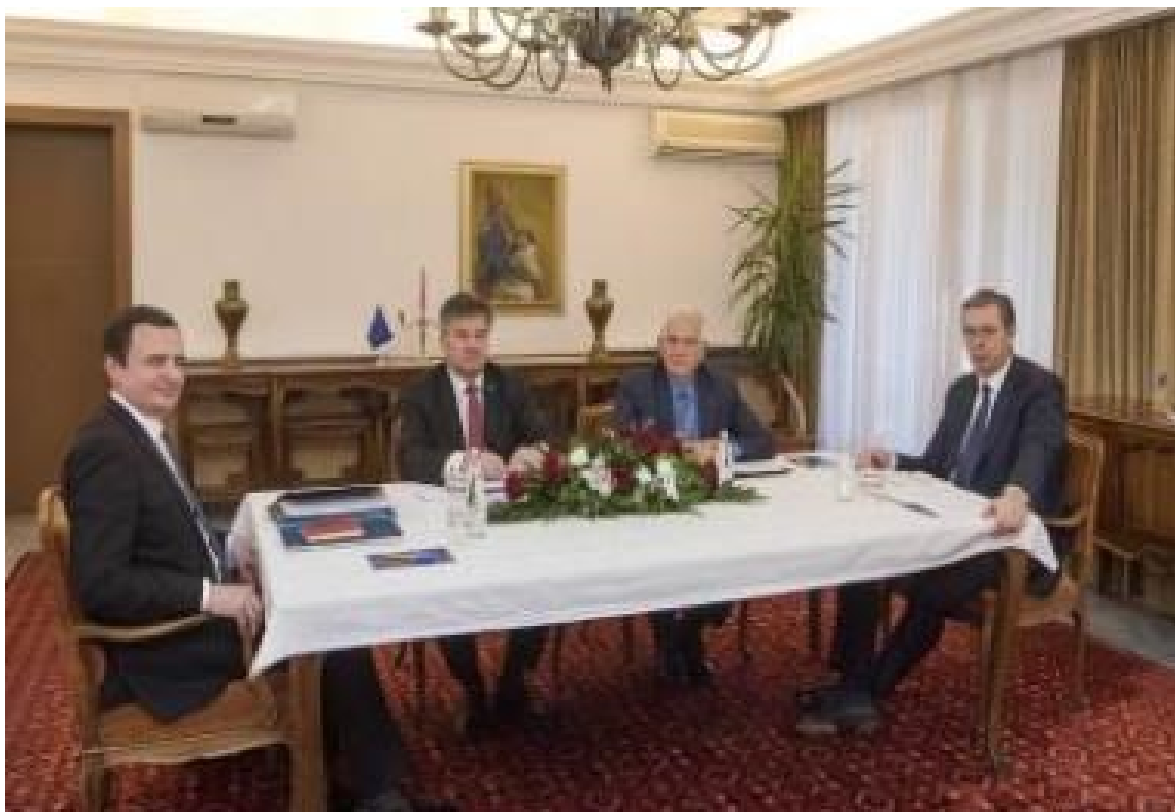
SVETSKI LIDER U PROIZVODNJI PELETA PAO U MILIONSKE DUGOVE: Hoće li uticati na nestašicu ove grejne sezone?




A D V E R T I S E M E N T



RAT U GAZI ĆE SE ODRAZITI NA EVROPSKU EKONOMIJU: Iz investicione banke Goldman Saks otkrili koja su tržišta ugrožena



ČEKAJUĆI NOVU RUNDU DIJALOGA: Kurti najavljuje jačanje kosovske policije, Beograd upozorava na opasnost, EU tajanstvena

Sponsored by Midas 

### Trenutno nema komentara

Budite prvi i ostavite komentar.

[Ostavi komentar](#)

O  
f  
In

ADVERTISEMENT



Tekst 

Karaktera: 0/1500

Antibot

Koliko je jedan + devet? 

Povezane vesti

- Život  
**morate znati**  
**[JOVANA JEDVA PREŽIVELA PARALIZU SNA MISLILA DA ĆE UMRETI: ...](#)**
- Život  
**morate znati**  
**[5 ZNAKOVA KOJI OTKRIVAJU OSOBU SA KOMLEKSOM MUČENIKA: Samo ...](#)**
- Život  
**obratite pažnju**  
**[PSIHOLOG OTKRIO KAKO DA SHVATITE DA LI STE ŽRTVA OSOBA KOJE ...](#)**

Ostale vesti iz rubrike

- Zdravlje  
**Q**  
  

1

**ŠTA MISLITE?**  
**[TEST KOJI ĆE VAM OMOGUĆITI DA SAZNATE DA LI ĆETE DOŽIVETI ...](#)**
- Život  
**SAZNAJTE**  
**[DOKTORKA MARIJA OTKRILA ŠTA ŽENA ZAPRAVO IZBACUJE ZA VREME ...](#)**
- Život  
**verovanje**  
**[SRBI OVE STVARI DRŽE U SVOJIM KUĆAMA, A NE ZNAJU DA TAKO ...](#)**
- **[MUŽ I ŽENA JE NEPREKIDNO SILOVALI 18 GODINA, RODILA IM 2 ...](#)**
- Život  
**auuuu!**



ADVERTISEMENT

[STAVTE OVO U ZABORAV! IZ SRPSKE SAV KAMERACIJE U BOSNI! ...](#)

## Preporuka za Vas

**VOZAČ OTVORIO VRATA KAMIONA, A ONA GA GLEDALA SA SEDIŠTA:** "Nikada neću zaboraviti, izgledala je kao ĐAVO" (VIDEO)

**NAJZDRAVIJI BUREK KOJI NE GOJI ČE VAS OBORITI S NOGU:** Čim ga probate, zaboravićete na onaj iz pekare (VIDEO)

**"GDE STE, ČETNICI?"** Isplivali skandalozni detalji napada na delegaciju Zvezde - sve je bilo unapred isplanirano

**"JA BIH TU IZMEĐU VAS"** Naša pevačica OTVORENO FLERTOVA SA VODITELJIMA, njihova reakcija GOVORI više od HILJADU REČI

**OVA SRPKINJA SE NAJBOLJE UDALA NA ESTRADI! MUŽ JOJ UGRADIO SPA CENTAR U KUĆI:** Živi kao BUBREG u loju... MAJKO MILA!

**ERDOGAN BESAN, ZAGRMEO KAO NIKADA DO SADA:** Da li je moguće da je baš OVO rekao?

**NAJLAKŠA TORTA SA ČOKOLADOM I GRIZOM KOJA SE SPREMA ZA POLA SATA:** Neodoljiva i sočna - poslastica koja svima uspeva

**MIROSLAV SE VRATIO U RODNI GRAD I POKRENUO SVOJ BIZNIS:** "Bolje biti gazda u Srbiji, nego..." - IMA PUNE RUKU POSLA

**POZILIO MAJCI JOVANE TOMIĆ MATORE NAKON SINOČNJEG SKANDALA:** Njena drugarica se HITNO oglasila, pa otkrila SVE

**OŽENIO SE VODITELJ ZA KOJIM ŽENE UZDIŠU!** Mlada BLISTA U VENČANICI, a ova poznata dama im je KUMA

**PLJESKAVICE OD KROMPIRA I LUKA PRAVE SAMO ISKUSNE DOMAĆICE:** Njih jedu i NAJPROBIRLJIVIJA deca, recept je PRELAK

**JEZIVA TRAGEDIJA U BOSNI:** Fudbaleri Sloge autom sleteli u Unu, dvojica se utopila!

by Aklamator

[Najčitanije](#)[Najnovije](#)[delikates](#)[OVO JELO JE KRALJ SRPSKE TRADICIONALNE KUHINJE, A BAČENO JE U ZABORAV: Vrsta PASULJA koja se VRAĆA na VELIKA VRATA](#)

ADVERTISEMENT



• [svaka joj čast](#)

### **POMIRENJE VEKA? Srna Lango ponovo u CENTRU PAŽNJE: O njihovom RAZVODU su BRUJALI SVE, a tek sad će da se ORI**



• [Ovako proizvođači hrane varaju kupce](#)

### **ZNATE LI ŠTA JE "ŠRINKFLACIJA"? Odnosi se na VARANJE KUPACA, a evo i KAKO! Dokle će na OVO raditi?!**



• [pažnja](#)

### **DOKTOR PERIŠIĆ UPOZORIO NA OZNAKU NA AMBALAŽI: Kada vidi da NEMA TOGA, kaže "DOVIĐENJA" tiče se MLEČNIH PROIZVODA**

[Sve najčitanije vesti](#)

• [OGLASIO SE](#)

### **LAVROV NIKADA DO SADA NIJE BIO OVAKO BRUTALAN! Uperio PRSTOM U NJIH, pa SACHO SVE U LJICE**



ADVERTISEMENT

• [auuuu!](#)

**REŽISERKA FILMOVA ZA ODRASLE OTKRILA ŠTA SE DEŠAVA NA SNIMANJU: Jednu AKCIJU stalno traže - SRBIMA je omiljena**

• [Prava strana](#)

**OGLASIO SE LEGENDARNI HRVAT POVODOM NAPADA NA ZVEZDU U ZADRU: "Koliko jedan divljački ispad može da nanese štete!"**

• [STIL](#)

**MUŽ I ŽENA JE NEPREKIDNO SILOVALI 18 GODINA, RODILA IM 2 DECE: Izvukla se na NEVEROVATAN način, a evo kako danas izgleda**

[Sve najnovije vesti](#)



# Glossy

- [Ljubavne priče](#)

[\(FOTO\)](#)

**Za rođendan je od njega dobila PREPUN STAN RUŽA: Ova lepotica je (bivša) žena Peđe Jovanovića i JEDINA koju i dalje voli**

- [Vesti](#)

[dugo su ovo čekali](#)

**PRESREĆNI, prelepi i nasmejani: Ljuba Perućica izveo Katarinu Kolozeus i bebu iz porodilišta, pa podelili utiske (FOTO)**

- [Holivud](#)

[posledice](#)

**"Ljudi ne znaju ni 10%": Godinu dana nakon BURNOG RASKIDA, Pike progovorio o kraju ljubavi sa Šakirom**

- [Recepti](#)

[recept za sve prilike](#)

**Za slavu, predielo, doručak, večeru... Sočna i kremasta SLANA TORTA koja će vas omaditi**



ADVERTISEMENT





- [Najnovije](#)
- [Popularno](#)
- [Košarka](#)

## **OBJAVLJENE FOTOGRAFIJE NAPADNUTIH NOVINARA: Ovo su Srbi koji su pretučeni u Zadru pred utakmicu Crvene zvezde (FOTO).**

- [Izbori 2023](#)

## **VUČIĆ PRED GRAĐANIMA U SMEDEREVU: "Nećemo se sklanjati sa puta niti bežati, drugu otadžbinu nemamo - I POBEDIĆEMO NA IZBORIMA"**



**4 JEFTINA TRIKA KOJA ČINE DA DOM IZGLEDA SKUPO KAO IZ KATALOGA: Dizajner enterijera otkrio "cake" koje DIŽU CENU**

**3 ZNAKA PRONALAZE LJUBAV TOKOM MLADOG MESECA 13. NOVEMBRA: Evo gde će upoznati srodnu dušu – sve miriše na BOGATSTVO!**

**ZAR SE TAKO IZLAZI NA ULICU LIPA? OMRAŽENA ALBANKA DOŠLA KAO ČOBANICA: Uparila što niko ne bi, nema ni "D" od DAME**

Preporuka



A D V E R T I S E M E N T

SRBI OVE STVARI  
DRŽE U SVOJIM  
KUĆAMA, A NE  
ZNAJU DA TAKO  
PRIVLAČE BEDU:  
Bacite ih što pre i

"JA BIH TU  
IZMEĐU VAS"  
Naša pevačica  
OTVORENO  
FLERTOVA SA  
VODITELJIMA,

"MATORA ĆE MI  
JEDNOG DANA  
BITI ZAHVALNA"  
Matea se HITNO  
oglasila za  
Espresso: Otkrila

PEJA NA PLANINI  
UŽIVA NAKON  
RAZVODA! Voditelj  
pokazao LUKSUZ,  
nije sam, evo ko je  
sa NJIM (FOTO)

NAJBOLJI RECEPT  
ZA STARINSKE  
"JABUKE U  
ŠLAFORKU": Bolju  
poslasticu nećete  
naći - domačice

NAPADAČ TZV.  
KOSOVA U ŠOKU:  
"Izraelska policija  
naš proverava u  
Prištini? Šta će oni  
ovde, ovo je

DETALJNA  
VREMENSKA  
PROGNOZA ZA  
NAREDNU  
NEDELJU: Ovog  
dana će biti 20

by Aklamator

Preporučeno

- [vreme u srbiji](#)

**DA LI ĆE BITI SNEGA DO KRAJA NOVEMBRA? Meteorolog Todorović nam je otkrio šta stiže posle PROLEĆNIH TEMPERATURA**

- [baš je simpatična](#)

**VIJETNAMKA SE PRESELILA U SRBIJU, TO JE BILA LJUBAV NA PRVI POGLED: Ispričala nam je zašto posebno voli JUŽNJAKE!**

- ["GASTARBAJTER" SERVIS](#)

**MLADI SRPSKI BIZNISMENI OSMISLILI UNOSAN POSAO: Nude RAZNE USLUGE, a za GASTARBAJTERE su TEK PRAVI SPAS! (FOTO)**

- [OBRATITE PAŽNJU!](#)

**PROVERAVAJTE OVO DA NE BISTE ZA KAZNU SAZNALI TEK KAD VAM STIGNE NA**



ADVERTISEMENT

## Adria media preporuke

- [Vesti](#)
- [Politika](#)
- [Društvo](#)
- [Hronika](#)
- [Ekonomija](#)
- [Beograd](#)
- [Zasadi drvo](#)
- [Kosovo](#)
- [Sudbine](#)
  
- [Showbiz](#)
- [Rijaliti](#)
- [Zvezde](#)
- [Hollywood](#)
- [Kviz](#)
  
- [Sport](#)
- [Fudbal](#)
- [Košarka](#)
- [Tenis](#)
- [Ostali sportovi](#)
- [Navijači](#)
- [Showtime](#)
  
- [Viralno](#)
- [Bizar](#)
- [Svaštara](#)
- [Tiktok](#)
  
- [Lifestyle](#)
- [Život](#)
- [Stil](#)
- [Ljubav](#)
- [Zdravlje](#)
- [Hi-Tech](#)
- [Kultura](#)
  
- [Svet](#)
- [Planeta](#)
- [Globalno zagrevanje](#)
- [Hrvatska](#)
- [BiH](#)
- [Crna Gora](#)



ADVERTISEMENT

Prijatelji sajta

Pratite nas na:



DMCA PROTECTED

Copyright © Espresso.co.rs 2023. Sva prava zadržana. Mondo inc.



**Espresso.co.rs**



Mondo inc.

[Install](#)



A D V E R T I S E M E N T